

# Parisuhteen lyhyt oppimäärä

Pe 22.3. klo 17.-21 ja La 23.3. klo 12.-17  
Spaces Postitalo, Mannerheiminaukio 1

**Kurssin vetäjät: Tanssitaiteilija Hanna Brotherus ja  
Paripsykoterapeutti, seksuaaliterapeutti Antti Ryynänen**

Parisuhteissa eläville aikuisille suunnattu kurssi, jossa keskitytään etsimään ymmärrystä ja lisäämään hyvinvointia tärkeän ihmissuhteen arjessa. Kurssilla harjoitellaan kohtaamisen taitoa oman kumppanin kanssa henkisellä-, kehollisella- ja tunnetasolla.

”Parisuhteen lyhyt oppimäärä” antaa osallistujille oivalluksen siitä, ettei aiheesta ole olemassa lyhyen oppimäärän opintoja.

Yhdessä eläminen vaatii loputonta tahtoa, kuuntelemista sekä toisen ja itsen arvostamista. Kurssilla käydään läpi tieteelliseen tutkimukseen perustuvaa tietoa parisuhteista ja runsaasti käytännön harjoitteita liittyen kommunikaatioon.

## **Ilmoittautumiset 15.3. mennessä**

Kurssille otetaan 20 pariskuntaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Hinta: 300€ /pariskunta**

**Lisätietoja: Antti Ryynänen, 040 182 1087**



*Hannan työn ydin on toisen ihmisen kohtaamisessa erilaisin fyysisin harjoittein. Työskentelyssä pyritään saattamaan osallistujat rentoon mielen- ja kehon tilaan.*



*Antti on kokenut paripsykoterapeutti, joka on työskennellyt pitkään ihmissuhteisiin ja seksuaalisuuteen liittyvien kysymysten parissa.*